

Lekcje 16.04.2020

1WDŻ

TEMAT : ZARZĄDZANIE SOBĄ

Decyzje związane z zagospodarowaniem czasu, dokonywanymi wyborami dotyczącymi sposobu życia nazywać możemy zarządzaniem sobą.

Doba ma tylko 24 godziny i od nas zależy jak ją wykorzystamy.

Zarządzanie sobą to proces składający się z kilku etapów :

1. Wyznaczenie celu
2. Planowanie
3. Decyzja
4. Realizacja
5. Sprawdzanie efektów

Umiejętne zarządzanie czasem pozwoli nam właściwie funkcjonować.

<https://www.youtube.com/watch?v=1h5lzTvQDOI>

Zarządzając sobą, warto prowadzić higieniczny tryb życia, na który składają się: plan dnia, przestrzeganie zasad higieny osobistej, zdrowe odżywianie, stosowny ubiór, regularny sen oraz aktywność fizyczna.

2.HISTORIA

HISTORIA KL.6 16.04.

TEMAT : KULTURA POLSKIEGO OŚWIECENIA

Proszę zapoznać się z treściami w podręczniku str.163-168

Zwracamy uwagę na :

- 1.Najwybitniejsi pisarze polskiego oświecenia : Ignacy Krasicki, Julian Ursyn Niemcewicz , Wojciech Bogusławski, Stanisław Staszic i Hugo Kołłątaj
- 2.Teatr narodowy i jego zadania.
- 3.Stanisław August Poniatowski jako oświeceniowy mecenas sztuki .
- 4.Reforma szkolnictwa – działalność Komisji Edukacji Narodowej oraz Towarzystwa do Ksiąg Elementarnych.
- 5.Architektura i sztuka klasycystyczna w Polsce.

Zadanie : zastanów się nad odpowiedziami na pytania 1-3 str. 168

Na podsumowanie : <https://www.youtube.com/watch?v=3liZBg1lu-c>

3. JĘZYK POLSKI

Temat: Poznajemy sylwetkę autora lektury „Hobbit, czyli tam i z powrotem”.

1. Redagowanie notatki na temat autora.

Przepisz tekst do zeszytu, dzieląc go na zdania. Pamiętaj o wielkiej literze i znakach interpunkcyjnych:

JOHN RONALD REUEL TOLKIEN URODZIŁ SIĘ W 1892 ROKU A ZMARŁ W 1973 BYŁ ANGIELSKIM PISARZEM POETĄ PROFESOREM PRACOWAŁ NA UNIWERSYTECIE STWORZYŁ W SWOICH KSIĄŻKACH NIEZWYKŁY ŚWIAT ŚRÓDZIEMIA, ZAMIESZKIWANY PRZEZ HOBBITÓW, ELFÓW, KRASNOLUDY I INNE FANTASTYCZNE ISTOTY JEGO NAJWAŻNIEJSZE POWIEŚCI TO WŁADCA PIERŚCIENI ORAZ HOBBIT, CZYLI TAM I Z POWROTEM OD WCZESNEJ MŁODOŚCI FASCYNOWAŁY GO NAJSTARSZE ZABYTKI JĘZYKA ANGIELSKIEGO HISTORIE MITOLOGICZNE I LEGENDY ONE STAŁY SIĘ PODSTAWĄ DO NAPISANIA POWIEŚCI TOLKIEN ZMARŁ W WIEKU 81 LAT

W zeszycie lektur udziel odpowiedzi na pytania do rozdziałów 11-16:

11)

1. Jak nazywała się skalna ostroga po zachodniej stronie?
2. Kogo Thorin wysłał do zbadania okolic Głównej Bramy?
3. Kto odnalazł tajemne drzwi?
4. Gdzie znajdował się klucz do otwarcia tych drzwi?

12)

1. Który krasnolud wybrał się razem z Bilbo do wnętrza jamy?
2. Jak wyglądał Smaug?
3. Co ukradł Bilbo ze skarbcza Smauga?
4. Co miał Smaug w zagłębieniu pod lewą piersią?
5. Jak wyglądał Arcyklejnot?
6. Jaki ptak podsłuchiwał rozmowę?

13)

1. Co było Sercem Góry?
2. W jaki sposób Bilbo i krasnoludy wydostali się z kryjówki

Smauga?

14)

1. Kto był dowódca łuczników?
2. Kto i w jaki sposób zabił smoka?
3. Kogo wezwał na pomoc Bard po zdobyciu skarbu?

15)

1. Kto pomógł drozdowi porozumieć się z Thornem?
2. Kim był Roak?
3. Dlaczego Bard i jego drużyna postanowili otoczyć górę?

16)

1. Gdzie w nocy zakradł się Bilbo?
2. Komu Bilbo wręczył Arcyklejnot?
3. Kogo spotkał Bilbo podczas przejścia przez obóz?
4. Co śniło się hobbitowi?

4.MATEMATYKA

Temat: Upraszczanie wyrażeń algebraicznych.

1. Obejrzyj filmik:

https://www.youtube.com/watch?v=fuoY_0YTPG4&feature=youtu.be

2. Przeczytaj teorię z podręcznika ze stron 188-189.

3. Zapisz w zeszycie:

Wyrazy podobne- to takie jednomiany, które mają taką samą literę, np.:

- $2x$ i $5x$

- $4y$ i $3y$

- 10a i 0,6a

Wyrazy podobne można redukować, czyli zapisywać krócej. Zawsze podkreślaj wyrazy podobne w jednakowy sposób, np.

$$\underline{2x} + \underline{3x} + 4y = 5x + 4y$$

4. Wykonaj zad. 1 i 2 str. 190 z podręcznika.

5. LEKCJA WYCHOWAWCZA

T: Jak się uczyć? Sposoby na samodzielną naukę z podręcznikiem.

Napisz parę słów, czy zdalna nauka w tym samodzielna praca z podręcznikiem, stwarza Ci jakieś problemy. Czy masz dobry kontakt z nauczycielami?. Może masz jakieś propozycje, które w sposób indywidualny można rozwiązać?

Jeśli wszystko jest ok., nie masz problemów, również napisz.

Obejrzyj krótki filmik przedstawiający sposoby na samodzielną naukę z podręcznikiem

<https://www.youtube.com/watch?v=0gni1IRsZV0>

Pozdrawiam

6. WYCHOWANIE FIZYCZNE

DZIEWCZYNY

Temat: Doskonalenie odbić piłki sposobem górnym w siatkówce (yt)

Nareszcie piękna pogoda. Mam nadzieję, że każdy piłkę posiada....Wyjdź do ogrodu zrób poniższą rozgrzewkę następnie poodbijaj piłkę w parze (zaproś rodziców,rodzeństwo)

<https://www.bing.com/videos/search?q=wf+w+domu&&view=detail&mid=01A148AD16B31CD2A02301A148AD16B31CD2A023&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dwf%2Bw%2Bdomu%26FORM%3DHDRSC3>

CHŁOPCY

WYCHOWANIE FIZYCZNE (chłopcy)

Temat:Piłka nożna-ćwiczenia na poprawę czucia piłki.

Obejrzyj krótki filmik i postaraj się powtórzyć ćwiczenia w swoim ogrodzie.

<https://www.youtube.com/watch?v=0qGg1wpp5ng>